

TESTO PER LE DESCRIZIONI DI OGNI CAROSELLO

Di seguito è riportato un testo suggerito per ciascuno dei miti, in modo che possiate inserirlo nella descrizione di ciascun carousel. È importante utilizzare in ogni pubblicazione gli hashtag #MythBusters #LaVeritaSulVaping e l'hashtag della giornata mondiale del vape che è stata definita per quest'anno.

MITO 1

Sai che svapare è meglio di fumare? Ma aspetta, non correre ancora a comprare una sigaretta elettronica! Ti spieghiamo tutto quello che c'è da sapere sul vaping e sui suoi rischi rispetto a quelli del fumo.

È possibile ridurre notevolmente i danni causati dal fumo con il vaping, che rappresenta un'ottima alternativa per consumare nicotina. Inoltre, c'è solo lo 0,5% di rischio di malattie legate al cancro! Non siamo noi a dirlo, ma Public Health England.

La nicotina non causa malattie, ma il fumo derivante dalla combustione delle foglie di tabacco nella sigaretta sì. Nel vaping non c'è combustione, quindi i rischi e i danni sono ridotti.

I liquidi delle sigarette elettroniche sono realizzati con prodotti adatti al consumo umano, utilizzati nella produzione di farmaci e alimenti. Inoltre, alcuni studi hanno dimostrato che i livelli di acroleina, un irritante respiratorio, nei consumatori di sigarette elettroniche sono simili a quelli dei non fumatori.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 2

Sapevi che il vaping può aiutarti a smettere di fumare? È una delle alternative più efficaci per aiutare a smettere di fumare

Oltre a fornire nicotina in modo meno rischioso, il vaping mantiene un rituale simile a quello del fumo, evitando i danni causati dal fumo di combustione del tabacco.

Uno studio del 2019 ha dimostrato che passare completamente dal fumo al vaping riduce i rischi per la salute ed è più efficace per la cessazione del fumo rispetto alla terapia sostitutiva della nicotina con supporto comportamentale.

Sapevi che, grazie ai progressi della tecnologia delle sigarette elettroniche, più di 100 milioni di persone hanno smesso di fumare grazie al vaping?

La nicotina non è responsabile delle malattie legate al fumo e il potenziale di dipendenza delle sigarette tradizionali è dovuto principalmente ad altre sostanze presenti nel fumo di tabacco.

Uno dei grandi vantaggi del vaping è che si può controllare il livello di nicotina, riducendolo fino a smettere completamente di usarlo.

Se vuoi saperne di più su come il vaping può aiutarvi a smettere di fumare, visita il nostro sito web al link nella nostra bio.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 3

Mito sfatato! Non è la nicotina a causare il cancro, ma la combustione!

Diversi farmaci per smettere di fumare contengono nicotina e non ci sono prove scientifiche che l'uso di nicotina da solo causi malattie. L'uso a lungo termine di nicotina sotto forma di Snus non aumenta il rischio di gravi problemi di salute negli adulti.

Cosa provoca il cancro? La combustione del tabacco, che genera un cocktail di sostanze chimiche inalate attraverso il fumo.

È importante tenere presente che non tutte le persone sono tolleranti a determinate sostanze, ma questo non deve essere un motivo per incolpare la nicotina di causare malattie.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 4

IL VAPING GENERA MALATTIE

Sfati questo mito! Dopo due decenni di studi scientifici, è stato dimostrato che i rischi associati alle sigarette elettroniche sono significativamente inferiori a quelli associati al fumo tradizionale, con un'entità da due a tre volte inferiore. Inoltre, non è mai stata rilevata alcuna malattia legata esclusivamente al vaping.

Le prove scientifiche disponibili suggeriscono che il vaping è un'alternativa molto più sicura del fumo, e noi ti diremo perché!

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 5

VS. Conosci la differenza tra fumo e vapore?

Il fumo di tabacco contiene migliaia di sostanze chimiche nocive, tra cui 70 altamente cancerogene. Il vapore, invece, viene prodotto vaporizzando una soluzione liquida a una temperatura molto più bassa e contiene principalmente glicole propilenico e glicerina vegetale, relativamente sicuri per il consumo umano.

Sebbene entrambi contengano particelle che possono penetrare in profondità nei polmoni, le particelle del fumo sono molto più dannose per il corpo umano rispetto a quelle del vapore, a causa del catrame che contengono. Nel frattempo, le particelle del vapore vengono assorbite e metabolizzate senza causare danni al sistema respiratorio.

Scopri di più su queste differenze per proteggere la tua salute a lungo termine!

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 6

IL VAPING PORTA AL FUMO

Il vaping non è la porta d'accesso, ma la via d'uscita dal fumo

Sapevi che il vaping è in realtà una via d'uscita dal fumo?

Spesso si trascura il fatto che in molti Paesi si registrano livelli record di prevalenza del fumo frequente. Questo è un segnale incoraggiante per la salute pubblica, poiché il fumo è una delle principali cause di morte prevenibile in tutto il mondo.

Sapevi che molti politici e media mettono in guardia da un presunto "effetto di passaggio" dal vaping al fumo? Ma le prove suggeriscono il contrario! Il vaping è, infatti, una via d'uscita dal fumo.

Il vaping alla nicotina è più efficace della terapia sostitutiva della nicotina (NRT) per smettere di fumare, secondo il gruppo di studio Cochrane dell'Università di Oxford. Il rapporto dell'Accademia Nazionale delle Scienze, dell'Ingegneria e della Medicina degli Stati Uniti ha rilevato che i tassi di fumo sono diminuiti più rapidamente da quando il vaping ha iniziato a guadagnare popolarità negli Stati Uniti.

Francia, Regno Unito, Health Canada e il Ministero della Salute della Nuova Zelanda raccomandano il vaping come mezzo per smettere di fumare. I tassi di fumo nel Regno Unito sono in costante diminuzione e ciò è stato attribuito all'introduzione delle sigarette elettroniche e di altri prodotti di vaping nelle politiche di salute pubblica.

Non cadere nel mito: le informazioni che presentano le sigarette elettroniche come una porta d'accesso al fumo non sono supportate da prove scientifiche. Ricordi

che il vaping è riservato ai fumatori adulti ed è un'innovazione fondamentale per aiutare le persone a smettere di fumare. Celebriamo il suo ruolo nella riduzione del tasso di fumatori.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 7

Attenzione, sapevi che gli aromi del vaping sono destinati agli adulti per aiutarli a smettere di fumare? Ma perché i bambini ne sono attratti? In questo post, ti spieghiamo la verità che si cela dietro il mito 7: GLI AROMI ATTRAGGONO I BAMBINI

Secondo gli studi della Yale School of Public Health, gli aromi sono fondamentali per aiutare gli adulti ad abbandonare le sigarette di tabacco e a passare al vaping. Inoltre, non ci sono prove che colleghino gli aromi del vaping al fumo dei minorenni.

L'educazione e la guida a casa e nelle scuole sono importanti per evitare che i minori accedano a questi prodotti che sono destinati esclusivamente agli adulti che vogliono smettere di fumare o consumare nicotina in modo meno dannoso.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 8

Sapevi che non esiste un'epidemia di vaping giovanile negli Stati Uniti o nel mondo? Se da un lato è importante proteggere i minori dall'accesso a questi prodotti, dall'altro è fondamentale non violare i diritti dei fumatori adulti che cercano alternative meno dannose. Scopri di più su questo mito nel nostro post.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 9

Vietare il vaping migliora la salute pubblica? Mito 9!
I responsabili delle politiche pubbliche ritengono che limitare o vietare l'accesso ai prodotti del vaping ne ridurrà l'uso e migliorerà la salute pubblica, ma le prove dimostrano il contrario.

Tasse elevate possono aumentare il consumo di tabacco e spingere i consumatori verso il mercato nero, dove i prodotti non rispettano le norme di qualità e sicurezza.

Gli esperti raccomandano che le tasse siano basate sul rischio per incentivare i fumatori a passare a prodotti meno dannosi.

Non danneggiamo la salute pubblica con misure che non funzionano!
Regolamentiamo invece di vietare.

#MythBusters #LaVeritaSulVaping

MITO 10

Oltre 2000 studi sostengono il vaping, non lasciateci ingannare. Nonostante le false accuse sui rischi del vaping, le prove scientifiche indicano che il vaping è immensamente meno dannoso del fumo. Secondo il Royal College of Physicians , il rischio a lungo termine del vaping è probabilmente non superiore al 5% del rischio del fumo. Inoltre, è stato dimostrato che il passaggio dal fumo al vaping migliora diversi aspetti della salute degli ex fumatori. Il vaping è una scelta migliore!

#MythBusters #LaVeritaSulVaping